

令和6年度 与那原町観光交流施設（2月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	土	9-17 専用利用				
2	日	9-17 専用利用				
3	月	9-12 第4期 卓球教室⑦ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動③ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室⑤	
4	火					
5	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング④ 14-15 第5期 ボディシェイプ④ 15-19 第6期 こども空手③	
6	木	9-12 第5期 ラージボール④ 1/2 14-18 第4期 幼児運動(予備日) 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ⑤ 18-22 第4期 BODYメイク⑦	
7	金	9-12 第5期 卓球教室③ 15-20 専用利用			18-22 第5期 夜リラクソロジー③	
8	土	12-17 専用利用			14-16 第3期 多肉植物寄せ植え教室	
9	日					
10	月	9-12 第4期 卓球教室⑧ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動④ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室⑥	
11	火	建館記念日 9-17 専用利用				
12	水	休館日				
13	木	9-12 第5期 ラージボール⑤ 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ⑥ 18-22 第4期 BODYメイク⑧	
14	金	9-12 第5期 卓球教室④			19-22 専用利用	
15	土	12-17 専用利用				
16	日	9-17 専用利用				
17	月	9-12 第4期 卓球教室(予備日) 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動⑤ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室⑦	
18	火					
19	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング⑤ 14-15 第5期 ボディシェイプ⑤ 15-19 第6期 こども空手④	
20	木	9-12 第5期 ラージボール⑥ 1/2 14-18 第5期 幼児運動① 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ⑦ 18-22 第4期 BODYメイク(予備日)	
21	金	9-12 第5期 卓球教室⑤ 15-20 専用利用			18-22 第5期 夜リラクソロジー④	
22	土	9-18 専用利用				
23	日	天皇誕生日 9-18 専用利用				
24	月	振替休日				
25	火	休館日				
26	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング⑥ 14-15 第5期 ボディシェイプ⑥ 15-19 第6期 こども空手⑤	
27	木	9-12 第5期 ラージボール⑦ 1/2 14-18 第5期 幼児運動② 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ⑧ 18-22 第6期 BODYメイク①	
28	金	9-12 第5期 卓球教室⑥			18-22 第5期 夜リラクソロジー⑤	